

Ficha de Preparación para Aventura / Escapada / Salida



Información General: (Destino:)

Fecha salida: _____ | Fecha regreso: _____

Duración: _____ días | Participantes: _____

Distancia a recorrer: _____

Medio de transporte para llegar: _____

Horario salida: _____ | Número/nombre (vuelo, tren, etc.): _____

Medio de transporte para volver: _____

Horario regreso: _____ | Número/nombre (vuelo, tren, etc.): _____

OBJETIVO: _____

Pronóstico y Terreno (Soleado, Lluvioso, Frío, Calor.):

Día 1: Mañana (Hora: _____): _____ | Tarde (Hora: _____): _____ | Noche (Hora: _____): _____ Terreno: _____

Fuente de Agua: _____ NOTAS _____

Día 2: Mañana (Hora: _____): _____ | Tarde (Hora: _____): _____ | Noche (Hora: _____): _____ Terreno: _____

Fuente de Agua: _____ NOTAS _____

Día 3: Mañana (Hora: _____): _____ | Tarde (Hora: _____): _____ | Noche (Hora: _____): _____ Terreno: _____

Fuente de Agua: _____ NOTAS _____

Día 4: Mañana (Hora: _____): _____ | Tarde (Hora: _____): _____ | Noche (Hora: _____): _____ Terreno: _____

Fuente de Agua: _____ NOTAS _____

Día 5: Mañana (Hora: _____): _____ | Tarde (Hora: _____): _____ | Noche (Hora: _____): _____ Terreno: _____

Fuente de Agua: _____ NOTAS _____

Día 6: Mañana (Hora: _____): _____ | Tarde (Hora: _____): _____ | Noche (Hora: _____): _____ Terreno: _____

Fuente de Agua: _____ NOTAS _____

COMIDAS

1. ☐ Día 1:D _____
2. ☐ Día 1:A _____
3. ☐ Día 1:C _____
4. ☐ Día 2:D _____
5. ☐ Día 2:A _____
6. ☐ Día 2:C _____
7. ☐ Día 3:D _____
8. ☐ Día 3:A _____
9. ☐ Día 3:C _____
10. ☐ Día 4:D _____
11. ☐ Día 4:A _____
12. ☐ Día 4:C _____
13. ☐ Día 5:D _____
14. ☐ Día 5:A _____
15. ☐ Día 5:C _____
16. ☐ Día 6:D _____
17. ☐ Día 6:A _____
18. ☐ Día 6:C _____
19. ☐ _____
20. ☐ _____

ALOJAMIENTOS / PDI's

1. ☐ Día 1: _____
2. ☐ Día 1: _____
3. ☐ Día 1: _____
4. ☐ Día 2: _____
5. ☐ Día 2: _____
6. ☐ Día 2: _____
7. ☐ Día 3: _____
8. ☐ Día 3: _____
9. ☐ Día 3: _____
10. ☐ Día 4: _____
11. ☐ Día 4: _____
12. ☐ Día 4: _____
13. ☐ Día 5: _____
14. ☐ Día 5: _____
15. ☐ Día 5: _____
16. ☐ Día 6: _____
17. ☐ Día 6: _____
18. ☐ Día 6: _____
19. ☐ _____
20. ☐ _____

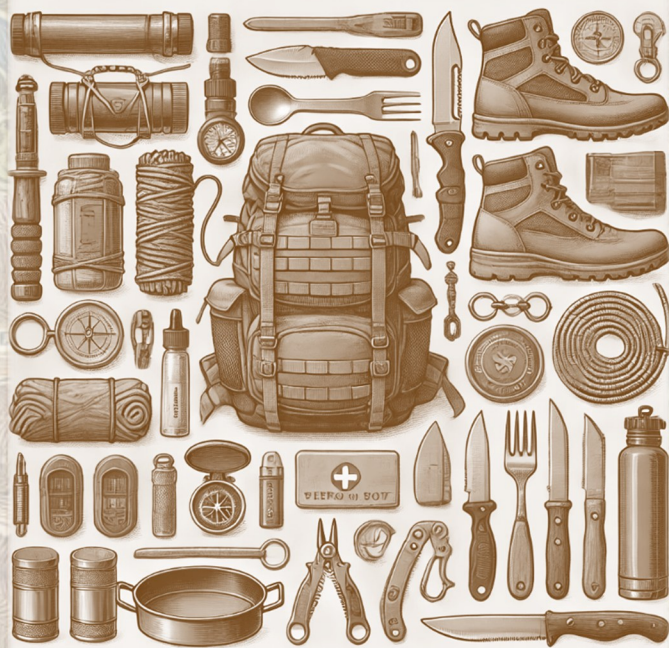
REPASAR

- ☐ Equipo revisado.
- ☐ Pronóstico actualizado.
- ☐ Mapa y ruta confirmados.
- ☐ Permisos/licencias verificados.
- ☐ Llenar botellas de agua.
- ☐ Cargas eléctricas y dispositivos revisados.
- ☐ Mapas.
- ☐ Licencias
- ☐ Permisos
- ☐ Documentación
- ☐ Efectivo y suelto

OTROS

- ☐ checklist Bushcraft
- ☐ checklist botiquín
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

LISTA BUSHCRAFT



NOTAS:

CONSUMIBLES

1. ☐ _____
2. ☐ _____
3. ☐ _____
4. ☐ _____
5. ☐ _____
6. ☐ _____
7. ☐ _____
8. ☐ _____
9. ☐ _____
10. ☐ _____
11. ☐ _____
12. ☐ _____
13. ☐ _____
14. ☐ _____
15. ☐ _____
16. ☐ _____
17. ☐ _____
18. ☐ _____
19. ☐ _____

Elementos Generales (Sin Pernocta)

1. ☐ Mochila y silbato
2. ☐ Brújula Cuaderno y lápiz, mapa
3. ☐ Paracord y/o cordino
4. ☐ Navaja Suiza y/o multi
5. ☐ Cantimplora (1L min)
6. ☐ Encendedor ,Pedernal (kit fuego)
7. ☐ Cuchillo
8. ☐ Sierra plegable
9. ☐ Hacha pequeña (opcional) y Broca (opcional)
10. ☐ Hornillo portátil y cartucho de gas
11. ☐ Cazuela pequeña/metálica (o pod)
12. ☐ Spork (Cuchara/Tenedor) y trapo
13. ☐ Tabla ,plato y taza
14. ☐ Kit de primeros auxilios
15. ☐ Bolsa Estanca
16. ☐ Tabletas purificadoras de agua
17. ☐ Frontal
18. ☐ Guantes de trabajo
19. ☐ Gorra y gafas de sol
20. ☐ Poncho
21. ☐ _____
22. ☐ _____
23. ☐ _____

Elementos Pernoctar (No un día)

24. ☐ Lona 3x3m (Tarp) o tienda o funda vivac
25. ☐ Colchoneta (+ hinchador y parches) o aislante
26. ☐ Saco de dormir o manta de lana
27. ☐ Calcetines gruesos (y/o ropa descanso)
28. ☐ Toalla de microfibra
29. ☐ Gorro de lana (Toque)
30. ☐ Luz o candil
31. ☐ Kit eléctricos (powerbank ,cables ,etc)
32. ☐ Repelente y red antimosquitos
33. ☐ _____

Otros

34. ☐ Filtro de agua
35. ☐ Botella de agua extra (1L)
36. ☐ Silla ultraligera o equivalente
37. ☐ Linterna de mano (repuesto)
38. ☐ Bloqueador solar
39. ☐ Cinta americana (duct tape) y bridas (kit reparaciones)
40. ☐ Bolsa para basura
41. ☐ kit higiene mínimo
42. ☐ Parrilla y útiles de cocina (especiero, espátula)
43. ☐ _____
44. ☐ _____
45. ☐ _____
46. ☐ _____
47. ☐ _____

LISTA BOTIQUIN



NOTAS:

OTROS:

1. ☐
2. ☐
3. ☐
4. ☐
5. ☐
6. ☐
7. ☐
8. ☐
9. ☐
10. ☐
11. ☐
12. ☐
13. ☐
14. ☐
15. ☐
16. ☐
17. ☐
18. ☐
19. ☐

Elemento Cantidad recomendada

1. ☐ Vendas estériles 2-3 unidades
2. ☐ Gasas estériles:5-6 unidades
3. ☐ Esparadrapo o cinta adhesiva médica:1 rollo
4. ☐ Tiritas o apósitos adhesivos:10-15 unidades
5. ☐ Antiséptico:1 pequeño frasco (30 ml)
6. ☐ Guantes desechables:2 pares
7. ☐ Tijeras pequeñas:1 unidad
8. ☐ Pinzas:1 unidad
9. ☐ Compresas frías instantáneas:2 unidades
10. ☐ Analgésicos/Antiinflamatorios:10-10 pastillas (ibuprofeno/paracetamol)
11. ☐ Crema o pomada para picaduras:1 tubo pequeño
12. ☐ Protector labial:1 barra
13. ☐ Gel o crema para quemaduras solares:1 tubo pequeño
14. ☐ Manta térmica de emergencia:1 unidad
15. ☐ Sueros orales o sales de rehidratación:2-3 sobres
16. ☐ Antihistamínico:10 pastillas
17. ☐ Tiras para ampollas:5-10 unidades
18. ☐ Alcohol o toallitas con alcohol:10-15 toallitas
19. ☐ Silbato de emergencia:1 unidad
20. ☐ Manual básico de primeros auxilios:1 unidad
21. ☐
22. ☐
23. ☐
24. ☐
25. ☐
26. ☐
27. ☐
28. ☐
29. ☐
30. ☐
31. ☐
32. ☐
33. ☐
34. ☐
35. ☐
36. ☐